



VOIKO KUNTOILU OLLA HAUSKEMPAA?

Lavis in the air

LAVIS-LAVATANSSIJUMPPA

Lavis on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskelien ja jumpan välimuotoon. Lavista tanssitaan yksin, joten ei ole vaaraa että kukaan talloo varpaille.

Tunnilla tanssitaan tuttuja lavatanssilajeja kuten humppa, jenkka, rock/jive, cha cha ja samba. Tunnilla jopa opit eri lavatanssiaskelien perusteita kuntoilun ohella.

Lavis[®]